

ZIKA VIRUS



De Belgische Hoge Gezondheidsraad stelt specifieke aanbevelingen over de preventie van Zikavirusinfecties bij personen die reizen naar gebieden waar een Zikavirusepidemie woedt en over de omgang met blootgestelde reizigers na hun terugkeer ter beschikking van de Belgische volksgezondheidsoverheden.

Le Conseil Supérieur de la Santé de Belgique met à la disposition des autorités sanitaires belges des recommandations spécifiques sur la prévention des infections à virus Zika chez les personnes voyageant dans les zones où sévit une épidémie à virus Zika ainsi que sur la gestion des voyageurs exposés après leur retour.

Populatie	Vóór de reis naar	Tijdens het verblijf in	Bij terugkeer uit
			epidemische gebieden
Zwangere vrouwen	<p>Reis afraden gedurende de hele zwangerschap</p> <p>NB: als het verblijf absoluut noodzakelijk is, zie volgende kolom</p>	<p>Het verblijf afbreken</p> <p>NB: in afwachting van de terugkeer of als het verblijf absoluut noodzakelijk is</p> <ul style="list-style-type: none"> RIGOUREUZE bescherming tegen muggen tijdens het verblijf; Onthouding of bescherming bij seksueel contact tijdens verblijf 	<p>Voortzetten onthouding of bescherming bij seksueel contact tot advies van een deskundige² bij terugkeer</p> <p><u>In geval van actieve/recente symptomen van infectie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> PCR³ serum en/of urine (ITG⁴), te combineren met serologische screening test ELISA zika IgM/IgG (ITG) op convalescent serum Indien negatieve PCR en positieve serologische test, bevestiging met VNT⁵ (ITG) <p><u>In geval van verdwenen symptomen of indien asymptomatisch</u></p> <ul style="list-style-type: none"> serologische screening test ELISA zika IgM/IgG (ITG⁴) 3 weken na terugkeer (ITG) Indien positieve serologische test, bevestiging met VNT⁵ (ITG) <p>Indien PCR of VNT⁵ positief is, beoordeling/follow-up door een gynaecoloog / verloskundige verbonden aan een universitair- of een referentiecentrum voor prenatale diagnostiek</p> <ul style="list-style-type: none"> Foetale echografie elke 3-4 weken PCR van het vruchtwater indien echografische afwijkingen die op een zika-infectie wijzen
Vrouwen met een actieve zwangerschapswens	<p>Zwangerschap uitstellen of reis afraden</p> <p>NB: als het verblijf absoluut noodzakelijk is zie volgende kolom</p>	<p>Zwangerschap uitstellen of verblijf afbreken</p> <p>NB: als het verblijf absoluut noodzakelijk is</p> <ul style="list-style-type: none"> RIGOUREUZE bescherming tegen muggen tijdens het verblijf; 	<p><u>In geval van symptomen van infectie:</u></p> <p>Behandeling door een deskundige²</p> <ul style="list-style-type: none"> Actieve symptomen: PCR serum en/of urine (ITG), te combineren, indien negatief, met een serologische test ELISA zika IgM/IgG (ITG) op convalescent serum Verdwenen symptomen: serologische test ELISA zika IgM/IgG (ITG) <p>Termijn van onthouding en bescherming bij seksueel contact volgens de aanbevelingen van de deskundige²</p>

² Deskundige in infectieziekten van het ITG of van een universitair referentiecentrum

³ PCR = Polymerase chain reaction

⁴ ITG = Instituut voor Tropische Geneeskunde

ZIKA VIRUS

		<ul style="list-style-type: none"> Onthouding of bescherming bij seksueel contact tijdens verblijf. 	<p><u>Indien asymptomatisch</u> Ofwel onthouding of bescherming bij seksueel contact tot 2 maanden na terugkeer (aanbevelingen CDC, 01-04-2016)</p> <p>Ofwel onthouding of bescherming bij seksueel contact tot advies van een deskundige² bij terugkeer, om de volgende optie te bespreken:</p> <ul style="list-style-type: none"> Serologische test ELISA zika IgM/IgG (ITG) vanaf 3 weken na terugkeer <ul style="list-style-type: none"> Indien negatief, conceptie "toegelaten" Indien positieve test, termijn van onthouding en bescherming bij seksueel contact volgens de aanbevelingen van de deskundige²
Mannen van wie de partner zwanger is of wil worden		<ul style="list-style-type: none"> RIGOUREUZE bescherming tegen muggen tijdens het verblijf; Onthouding of bescherming bij seksueel contact tijdens verblijf 	<p><u>In geval van symptomen van infectie:</u></p> <p>Behandeling door een deskundige²</p> <ul style="list-style-type: none"> Actieve symptomen : PCR serum en/of urine (ITG), te combineren, indien negatief, met een serologische test ELISA zika IgM/IgG (ITG) op convalescent serum Verdwenen symptomen : serologische test ELISA zika IgM/IgG (ITG) <p>Indien PCR of serologie positief,</p> <ul style="list-style-type: none"> ofwel onthouding of bescherming bij seksueel contact gedurende 6 maanden (aanbevelingen CDC, 01-04-2016) ofwel PCR op sperma (ITG), te herhalen indien positief totdat het resultaat negatief is (idealiter in het kader van een studie/onderzoek) <p><u>Indien asymptomatisch</u> Ofwel onthouding of bescherming bij seksueel contact tot 2 maanden na terugkeer (aanbevelingen CDC, 01-04-2016) Ofwel onthouding of bescherming bij seksueel contact tot advies van een deskundige² bij terugkeer, om de volgende optie te bespreken:</p> <ul style="list-style-type: none"> Serologische test ELISA zika IgM/IgG (ITG) 3 weken na terugkeer
			<ul style="list-style-type: none"> Indien negatief, conceptie « toegelaten » Indien positieve test, Ofwel onthouding of bescherming bij seksueel contact gedurende 6 maanden; ofwel PCR op sperma (ITG), te herhalen indien positief totdat het resultaat negatief is (idealiter in het kader van een studie/onderzoek)
Andere groepen (met inbegrip van kinderen, ouderen, immuungedeprimeerde patiënten) (*)		Bescherming tegen muggen tijdens het verblijf	<p><u>In geval van symptomen van infectie:</u></p> <p>Behandeling door een deskundige²</p> <ul style="list-style-type: none"> Actieve symptomen: PCR serum en/of urine (ITG), te combineren, indien negatief, met een serologische test ELISA zika IgM/IgG (ITG) op convalescent serum Verdwenen symptomen: serologische test ELISA zika IgM/IgG (ITG) <p><u>Indien asymptomatisch:</u> Analyse gewoonlijk niet aanbevolen</p>

(*) Er wordt aanbevolen dat kleine kinderen, ouderen of immuungedeprimeerde patiënten een arts, pediater of behandelende specialist raadplegen alvorens te vertrekken naar een endemisch of epidemisch gebied.

ZIKA VIRUS

Population	Avant voyage	Durant séjour	Au retour
	dans les/des zones épidémiques		
Femme enceinte	<p>Voyage déconseillé toute la grossesse</p> <p>NB : si séjour indispensable, voir colonne suivante</p>	<p>Interrompre le séjour</p> <p>NB : en attendant retour ou si séjour indispensable,</p> <ul style="list-style-type: none"> Protection anti-moustique RIGOUREUSE pendant séjour Abstinence ou rapports sexuels protégés pendant séjour 	<p>Poursuivre abstinence ou rapports sexuels protégés jusqu'à prise en charge par un expert².</p> <p><u>En cas de symptômes d'infection actifs/récents:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> PCR³ sérum et/ou urine (IMT⁴), à combiner avec test sérologique de screening ELISA Zika IgM/IgG (IMT) sur sérum convalescent Si PCR négatif et test sérologique positif, confirmation avec VNT⁵ (IMT) <p><u>En cas de symptômes résolus ou si asymptomatique</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Test sérologique de screening ELISA Zika IgM/IgG (IMT) 3 semaines après le retour (IMT) Si test sérologique positif, confirmation avec VNT (IMT). <p>Si PCR ou VNT positifs, évaluation/suivi par un gynécologue/obstétricien, en lien avec un centre universitaire ou de référence en diagnostic prénatal</p> <ul style="list-style-type: none"> Echographie foetale toutes les 3-4 semaines PCR liquide amniotique si anomalies échographiques suggestives d'infection par Zika
Femmes avec désir actif de grossesse	<p>Grossesse postposée ou voyage déconseillé</p> <p>NB : si séjour indispensable, voir colonne suivante</p>	<p>Grossesse postposée ou interrompre séjour</p> <p>NB : si séjour indispensable,</p> <ul style="list-style-type: none"> Protection anti-moustique RIGOUREUSE pendant séjour 	<p><u>En cas de symptômes d'infection :</u></p> <p>Prise en charge par expert²</p> <ul style="list-style-type: none"> Symptômes actifs : PCR sérum et/ou urine (IMT), à combiner, si négatif, avec test sérologique ELISA Zika IgM/IgG (IMT) sur sérum convalescent Symptômes résolus : Test sérologique ELISA Zika IgM/IgG (IMT) <p>Durée abstinence/rapports sexuels protégés selon recommandations de l'expert²</p> <p><u>Si asymptomatique</u> SOIT abstinence ou rapports sexuels protégés jusqu'à 2 mois après retour (recommandation CDC, 01-04-2016)</p>

² Expert en maladies infectieuses de l'ITM ou d'un centre universitaire de référence

³ PCR : « Polymerase Chain Reaction »

⁴ IMT : Institut de Médecine Tropicale, Anvers

⁵ VNT : virus neutralization test

ZIKA VIRUS

		<ul style="list-style-type: none"> Abstinence ou rapports sexuels protégés pendant séjour 	<p>SOIT abstinence ou rapports sexuels protégés jusqu'à l'avis d'un expert², pour discuter l'option suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> Test sérologique ELISA Zika IgM/IgG (IMT) à partir de 3 semaines après le retour Si négatif, conception « autorisée » Si test positif, durée abstinence/rapports sexuels protégés selon recommandations de l'expert²
Hommes dont la partenaire est ou souhaite devenir enceinte		<ul style="list-style-type: none"> Protection anti-moustique RIGOUREUSE pendant séjour Abstinence ou rapports sexuels protégés pendant séjour 	<p><u>En cas de symptômes d'infection :</u></p> <p>Prise en charge par expert²</p> <ul style="list-style-type: none"> Symptômes actifs : PCR sérum et/ou urine (IMT), à combiner, si négatif, avec test sérologique ELISA Zika IgM/IgG (IMT) sur sérum convalescent Symptômes résolus : Test sérologique ELISA Zika IgM/IgG (IMT) <p>Si PCR ou sérologie positive,</p> <ul style="list-style-type: none"> soit abstinence ou rapports protégés pendant 6 mois (recommandation CDC, 01/04/2016) soit PCR sur sperme (IMT), à répéter si positif jusqu'à négativation (idéalement dans un cadre de recherche) <p><u>Si asymptomatique</u></p> <p>SOIT abstinence ou rapports sexuels protégés jusqu'à 2 mois après retour (recommandation CDC, 01-04-2016)</p> <p>SOIT abstinence ou rapports sexuels protégés jusqu'à l'avis d'un expert², pour discuter l'option suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> Test sérologique ELISA Zika IgM/IgG (IMT) 3 semaines après le retour Si test négatif : conception « autorisée » Si test positif, soit abstinence ou rapports protégés pendant 6 mois ; soit PCR sur sperme (IMT), à répéter si positif jusqu'à négativation (idéalement dans un cadre de recherche)
Autres groupes (y compris enfants,		Protection anti-moustique pendant séjour	<u>En cas de symptômes d'infection :</u>
personnes âgées, individus immunodéprimés (*)			<p>Prise en charge par expert²</p> <ul style="list-style-type: none"> Symptômes actifs : PCR sérum et/ou urine (IMT), à combiner, si négatif, avec test sérologique ELISA Zika IgM/IgG (IMT) sur sérum convalescent Symptômes résolus : Test sérologique ELISA Zika IgM/IgG (IMT) <p><u>Si asymptomatique :</u></p> <p>Analyse habituellement non-recommandée</p>

(*) Il est recommandé que les enfants en bas-âge, les personnes âgées ou les individus immunodéprimés consultent leur médecin, leur pédiatre ou spécialiste traitant avant un voyage en zone d'endémie/épidémie.

[Verwijzing](#)

[Liens direct](#)

